

## La charte en feuilleton- Episode 1

Lama Jigmé Rinpoché écrit dans le *Manuel des héros ordinaires*:

*« Avec les moyens de communication actuels, nous sommes à portée de clic les uns des autres. La rapidité déclenche de fortes réactions, l'esprit bondit facilement d'un état à un autre ce qui ne favorise pas sa stabilité. Si nous laissons s'installer cette tendance, nous perdons tout recul. Il en résulte plus de confusion et moins d'ouverture à l'égard des autres et l'ensemble de nos relations en pâtit.*

*Il ne s'agit pas de s'extraire de son environnement, mais d'être conscient de l'influence qu'il exerce afin de cultiver une qualité de discernement. Le désir, la jalousie, la colère, l'orgueil, etc. font partie de nous et sont inhérents à notre condition humaine ; cependant, certains environnements peuvent favoriser leur prolifération. L'idée est de s'en apercevoir.»* (Rabsel Editions, page 36)

Ces propos de Rinpoché, nous les avons choisis pour introduire la charte. Ils rendent bien compte de ce que nous pouvons vivre parfois dans nos échanges mail, et particulièrement en ce moment.

Le 1<sup>er</sup> paragraphe de la citation de Rinpoché est facile à comprendre, le 2<sup>ème</sup> l'est un peu moins.

Quels types de discernement faut-il développer alors ? Apprendre à percevoir ses propres états émotionnels ? Discerner ce qui se passe dans le monde qui nous entoure ? Sans doute les deux ! Observer le rapport entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> discernement, tel qu'il peut se produire dans notre propre esprit pourrait être un exercice assez intéressant...

La suite arrive bientôt.

Amicalement à tous et toutes.

L'équipe du GMF